

Thierry pratique les arts martiaux depuis l'âge de 6 ans - d'abord le judo, puis la boxe Anglaise, la boxe Américaine, le Mua Thaï (boxe thaï) et le Yoseikan budo de Maître HIRO MOCHIZUKI et, auprès de son professeur Gilles Morard au travers duquel il commence à découvrir les principes de globalité et d'unification du corps et de l'esprit. « Les arts martiaux représentent pour moi une école de rigueur, d'humilité et d'écoute du corps ».

Thierry est certifié Praticien Shiatsu par l'école **IOKAI SHIATSU EUROPE** en 2007. Il a suivi également les enseignements d'autres professeurs de l'école «Iokai Shiatsu France», avec lesquels il a continué ses recherches et le développement du shiatsu en coopération avec Maître Sasaki Kazunori.

En 1994, Thierry rencontre Christiane Perton à Lyon et découvre le massage métamorphique. Christiane Perton, religieuse revenue à la vie civile par souci d'être plus proche de ceux qui avaient besoin de son aide, pratiquait et enseignait notamment le **massage métamorphique**. Pour moi, ça a été une révélation :« J'ai pris conscience de mes choix, de ma vie, du fait que je n'étais pas dans mon élément et que je devais donner à ma vie un sens nouveau. Avec les arts martiaux, puis le shiatsu, j'avais fait le lien entre le corps et l'esprit, j'étais déjà dans une approche globale. Le **massage métamorphique** m'a ouvert à une dimension de sens, à une certaine spiritualité en même temps qu'il a bouleversé ma vie. »

Thierry commence à pratiquer en tant que professionnelle en 2000, puis ouvre son propre cabinet en 2002 à Lyon au 75 quai Pierre scize dans le 5°. Il pratique le **Iokai Shiatsu**, le **massage métamorphique** et la **Médecine Traditionnelle Japonaise**, jusqu'en 2023 où il transmet son cabinet de soins à Jérôme Casadebaig, son élève issu de son centre de formation.

Désormais, c'est dans la Loire, à Saint André d'Apchon, qu'il prodigue des séances individuels ou de groupes.

En 2007, il décide de transmettre son savoir à Lyon aux travers de **formations en Shiatsu des Méridiens en Massage Métamorphique et Médecine Traditionnelle Japonaise**.

Thierry a fondé en 2002 un club de **Yoseikan-budo** à Lyon affilié à la FFKMA, et à la Fédération Française de Boxe Thaï.